

**муниципальное общеобразовательное учреждение
«Гаевская основная общеобразовательная школа»**

Принято. на заседании педагогического совета МОУ «Гаевской ООШ» Протокол от «31» августа 2023 года № 9	Утверждаю: Директор МОУ Гаевской ООШ _____ О.В. Шарапова Приказ № 87-ОД от «31» августа 2023 года
---	---

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального общеобразовательного учреждения «Гаевская основная
общеобразовательная школа»
(МОУ «Гаевская ООШ»)
(в редакции приказа от 31.08.2023 г. № 87-ОД)**

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:
 - Федерального Закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «об образовании в Российской Федерации»;
 - «Санитарно-эпидемиологических правил нормативов СанПин 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ с 01.01.2021. № 61573 ;
 - Типового положения об общеобразовательном учреждении;
 - Устава МОУ «Гаевская ООШ», утвержденного постановлением администрации Ирбитского муниципального образования от 23.10.2017 г. № 941-ПА.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МОУ «Гаевская ООШ» (далее – Учреждения).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса.

- 2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
- 2.2. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, 2-9 классах – не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей – четыре.
- 2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы.
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график разрабатывается на каждый

учебный год, утверждается Учреждением самостоятельно и согласовывается с Учредителем (Управлением образования Ирбитского МО).

- 2.6. Обучение в Учреждении ведется в одну смену по пятидневной учебной неделе.
- 2.7. Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 40 минут.
- 2.8. СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" с 01.01.2021. для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания нагрузки:
- сентябрь, октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – тетрализации, уроками – экскурсиями (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001г. № 408/13-13 «Рекомендации по обучению первоклассников в адаптационный период»);
 - ноябрь, декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка), продолжительностью не менее 40 минут.
- 2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение нулевых уроков в Учреждении не допускается.
- 2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится не более 2-х перемен продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.11. Расписание звонков:
- 1 урок -8.30 - 9.10
 - 2 урок- 9.20 - 10.00
 - 3 урок -10.10 – 10.50
 - 4 урок- 11.10 – 11.50
 - 5 урок – 12.10 – 12.50
 - 6 урок – 13.00 – 13.40
 - 7 урок – 13.50-14.30ч, где 3 и 4 перемены предназначены для организации горячего питания обучающихся, либо проведения динамических перемен, согласно утвержденному графику.
- 2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором образовательного учреждения по согласованию с Советом Учреждения.
- 2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:
- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
 - 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
 - 5 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
 - 6 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
 - 7 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
 - 8-9 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

- 2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.
- 2.15. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.
- 2.16. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике ИКТ, физике и химии (во время практических занятий) в 5-9 классах деление класса на группы не допускается, т.к. низкая наполняемость классов.
- 2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках на всех уровнях обучения проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.
- 2.19. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее двух часов через:
- 3 часа физической культуры в неделю;
 - Спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
 - Физкультминутки на уроках;
 - Подвижные/динамические перемены;
 - Внеклассные спортивные мероприятия и соревнования;
 - Дни здоровья;
 - Прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул регламентированы календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе образовательного Учреждения.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утвержденными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора образовательного Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утвержденному расписанию.

- 4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания последнего урока в данном классе.
- 4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены по 10 минут для отдыха со сменой видов деятельности.
- 4.6. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 - 3 классов и 1,5 - для обучающихся 4 - 8 классов. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, спортивный зал, библиотека, медиатека, стадион.

5. Промежуточная и итоговая аттестация.

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
- 1 класса – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
 - 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание)
- Формы, сроки промежуточной аттестации регламентируются локальными актами Учреждения.
- 5.2. Государственная (итоговая) аттестация выпускников 9 класса проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Российской Федерации в области образования