

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования и молодежной политики Свердловской**

**области**

**Управление образования Ирбитского муниципального образования**

**МОУ "Гаевская ООШ"**

**УТВЕРЖДЕНА**

**Директор МОУ  
"Гаевская ООШ"**

---

**Шарапова О.В.  
Приказ 102-ОД от «29»  
августа 2025 г.**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного предмета «Ритмика»**

**для обучающихся 1 класса**

**д. Гаёва 2025**

## I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по учебному предмету «Ритмика» составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее ФАООП УО, вариант (1), утвержденной приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022г. №1026 (<http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202212300059>) и адресована обучающимся с нарушением интеллекта с учетом реализации особых образовательных потребностей.

Учебный предмет «Ритмика» относится к предметной области «» и является обязательной частью учебного плана. В соответствии с учебным планом рабочая программа по учебному предмету «Ритмика» в 1 классе рассчитана на учебные недели и составляет 33 часов в год ( часа в неделю).

Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа определяет цель и задачи учебного предмета «Ритмика».

Цель обучения –

Рабочая программа по учебному предмету «Ритмика» в 1 классе определяет следующие задачи:

## II. СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов
1	Упражнения на ориентировку в пространстве	6
2	Ритмико-гимнастические упражнения	12
3	Упражнения с музыкальными инструментами	4
4	Игры под музыку	3
5	Танцевальные упражнения	8
	Итого	33

## III. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

**Личностные результаты**

**Уровни достижения**

**предметных результатов по учебному предмету «Ритмика» на конец 1 класса**

**Предметные результаты**

*минимальный уровень*

*достаточный уровень*

#### **IV. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

## **V. ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ И МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования и молодежной политики Свердловской**

**области**

**Управление образования Ирбитского муниципального образования**

**МОУ "Гаевская ООШ"**

**УТВЕРЖДЕНА**

**Директор МОУ  
"Гаевская ООШ"**

---

**Шарапова О.В.  
Приказ 102-ОД от «29»  
августа 2025 г.**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного предмета «Ритмика»**

**для обучающихся 2 класса**

**д. Гаёва 2025**

## **I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по учебному предмету «Ритмика» составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее ФАООП УО, вариант (1), утвержденной приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022г. №1026 (<http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202212300059>) и адресована обучающимся с нарушением интеллекта с учетом реализации особых образовательных потребностей.

Учебный предмет «Ритмика» относится к предметной области «» и является обязательной частью учебного плана. В соответствии с учебным планом рабочая программа по учебному предмету «Ритмика» в 2 классе рассчитана на учебные недели и составляет 38 часов в год ( часа в неделю).

Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа определяет цель и задачи учебного предмета «Ритмика».

Цель обучения –

Рабочая программа по учебному предмету «Ритмика» в 2 классе определяет следующие задачи:

## **II. СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов
1	Упражнения на ориентировку в пространстве	8
2	Ритмико-гимнастические упражнения	12
3	Упражнения с музыкальными инструментами	4
4	Игры под музыку	6
5	Танцевальные упражнения	8
	Итого	38

## **III. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

**Личностные результаты**

**Уровни достижения**

**предметных результатов по учебному предмету «Ритмика» на конец 2 класса**

**Предметные результаты**

*минимальный уровень*

*достаточный уровень*

#### **IV. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

## **V. ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ И МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования и молодежной политики Свердловской**

**области**

**Управление образования Ирбитского муниципального образования**

**МОУ "Гаевская ООШ"**

**УТВЕРЖДЕНА**

**Директор МОУ  
"Гаевская ООШ"**

---

**Шарапова О.В.  
Приказ 102-ОД от «29»  
августа 2025 г.**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного предмета «Ритмика»**

**для обучающихся 3 класса**

**д. Гаёва 2025**

## **I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по учебному предмету «Ритмика» составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее ФАООП УО, вариант (1), утвержденной приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022г. №1026 (<http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202212300059>) и адресована обучающимся с нарушением интеллекта с учетом реализации особых образовательных потребностей.

Учебный предмет «Ритмика» относится к предметной области «» и является обязательной частью учебного плана. В соответствии с учебным планом рабочая программа по учебному предмету «Ритмика» в 3 классе рассчитана на учебные недели и составляет 34 часов в год ( часа в неделю).

Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа определяет цель и задачи учебного предмета «Ритмика».

Цель обучения –

Рабочая программа по учебному предмету «Ритмика» в 3 классе определяет следующие задачи:

## **II. СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов
1	Упражнения на ориентировку в пространстве	4
2	Ритмико-гимнастические упражнения	13
3	Упражнения с музыкальными инструментами	3
4	Игры под музыку	8
5	Танцевальные упражнения	6
	Итого	34

## **III. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

**Личностные результаты**

**Уровни достижения**

**предметных результатов по учебному предмету «Ритмика» на конец 3 класса**

**Предметные результаты**

*минимальный уровень*

*достаточный уровень*

#### **IV. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

## **V. ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ И МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования и молодежной политики Свердловской**

**области**

**Управление образования Ирбитского муниципального образования**

**МОУ "Гаевская ООШ"**

**УТВЕРЖДЕНА**

**Директор МОУ  
"Гаевская ООШ"**

---

**Шарапова О.В.  
Приказ 102-ОД от «29»  
августа 2025 г.**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного предмета «Ритмика»**

**для обучающихся 4 класса**

**д. Гаёва 2025**

## **I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по учебному предмету «Ритмика» составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее ФАООП УО, вариант (1), утвержденной приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022г. №1026 (<http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202212300059>) и адресована обучающимся с нарушением интеллекта с учетом реализации особых образовательных потребностей.

Учебный предмет «Ритмика» относится к предметной области «» и является обязательной частью учебного плана. В соответствии с учебным планом рабочая программа по учебному предмету «Ритмика» в 4 классе рассчитана на учебные недели и составляет 34 часов в год ( часа в неделю).

Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа определяет цель и задачи учебного предмета «Ритмика».

Цель обучения –

Рабочая программа по учебному предмету «Ритмика» в 4 классе определяет следующие задачи:

### **II. СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов
1	Упражнения на ориентировку в пространстве	6
2	Ритмико-гимнастические упражнения	11
3	Упражнения с музыкальными инструментами	4
4	Игры под музыку	6
5	Танцевальные упражнения	7
	Итого	34

### **III. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

**Личностные результаты**

**Уровни достижения**

**предметных результатов по учебному предмету «Ритмика» на конец 4 класса**

**Предметные результаты**

*минимальный уровень*

*достаточный уровень*

#### **IV. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

## **V. ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ И МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**